



HOTEL
**HERZOG
HEINRICH**
★★★★

Wellness-Arrangements

Entspannung für Körper & Geist



Gültigkeit der aufgeführten Preise bis auf
Widerruf bzw. Erscheinen einer neuen Preisliste.
Alle Preisangaben in Euro inkl. 19% MwSt.
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Zeitangaben sind unverbindliche Richtwerte
und beinhalten eine kurze Ruhephase.
Stand 02/2020

Wellness im Herzog Heinrich:

Balance für Körper & Geist

Sie wünschen sich mehr als nur Urlaub? Sie suchen Regeneration von innen und außen? Dann gönnen Sie sich ein Vergnügen der besonderen Art: Wohlfühlvergnügen, entfernt von Stress und Hektik des Alltags laden wir Sie ein, in unserer Wellness- & Kosmetikoase neue Kraft, Vitalität und Energie zu tanken. Lassen Sie sich von unseren Beauty-Experten verwöhnen und begeben Sie sich auf eine Genuss-Reise mit wohltuenden Anwendungen aus aller Welt!

Lassen Sie doch auch Verwandte, Bekannte oder Freunde an einem außergewöhnlichen Verwöhnerlebnis teilhaben!

Gerne erstellen wir Ihnen einen Gutschein für unsere Anwendungen oder Pflege- und Kosmetikprodukte.

Wir verwenden hochwertige Produkte der Firmen être belle, Haslauer, Pino und Gerlach.

Runden Sie Ihr Wellness-Erlebnis im Herzog Heinrich ab:

- Beheizter Außenpool
– ganzjährig geöffnet – mit Whirliegen & Massagedüsen
- Hallenbad mit Wärmebank
- Whirlpool
- Ruheliegen
- Glasdampfbad
- Farblicht-Dampfbad
- Biosauna
- Panorama-Sauna
- Urige Blockhaus-Außensauna mit Außendusche
- Infrarotkabine
- Lichtdurchfluteter Fitnessbereich mit Ausdauersportgeräten
- Gymnastikraum „Body & Soul“
- Themen-Ruheräume mit Sonnendeck
- Sauna-Dachgarten mit Liegebereich
- Liegewiese
- Kneipp-Außenbecken mit reinem Bergquellwasser
- Mehrmals wöchentlich Aqua-Gymnastik mit Sportlehrerin





Kosmetik-Behandlung für Sie und Ihn (Klassische Gesichtsbehandlung)

Reinigung, Brauenkorrektur, Bedampfung,
Ausreinigung, Maske, Massage, Tagespflege
(ohne Make Up). Herrenbehandlung mit Pflege-
produkten für die anspruchsvolle Männerhaut.
ca. 60 Min. € 60,00

Kosmetik-Behandlung exklusiv

Reinigung, Brauenkorrektur, Peeling mit Schwung-
welle, Bedampfung mit Ozon, Ausreinigung,
Ampullenbehandlung mit Ultraschall, Maske,
Massage, Tagespflege (ohne Make Up).
ca. 90 Min. € 80,00

Beauty-Zeit

Kosmetikbehandlung, Maniküre, Fußpflege.
ca. 160 Min. € 117,00

naturel – das Geheimnis natürlicher Schönheit

Vegane, zertifizierte Naturkosmetik aus einer
einzigartigen Komposition der neuesten Mikro-
algen-Technologie, kombiniert mit Hausmitteln
aus Großmutter's Garten.

Baumwoll-Mizellenwasser für die milde
Reinigung und pflegendes Gesichtswasser.

Tag & Nacht Creme für die korrigierende
DNA-Repair-Pflege.

Augencreme: Wertvolle Öle, kombiniert mit
hochtechnologisierten Mikroalgen pflegen die
Augenpartie.

Face Smoothie Öl-Kur, der perfekte Durst-
löscher für trockene und gestresste Haut.

Gesichtsfluid: Spendet unmittelbar Feuchtig-
keit und pflegt die Haut. Natürliche Öle beruhi-
gen die Haut und wirken vorzeitiger Hautalte-
rung entgegen.

Gerne verwenden wir die Serie „naturel“ auch
für Ihre Kosmetikbehandlung!

skinvision...

...die luxuriöse

Lifting Behandlung

Der Ursprung jugendlich schöner Haut liegt in den Stammzellen. Um der Hautalterung entgegenzuwirken, ist es unerlässlich, die Vitalität der Hautstammzellen wirksam zu schützen und zu bewahren. Dies wird durch die skinvision Stammzellen-Technologie erreicht. Klinische Studien haben eine Faltenreduzierung um bis zu 59% bestätigt. Die Haut zeigt sich jugendlich straff, wie geliftet.

Bei der Behandlung wird nach der Reinigung, dem Peeling und dem Tonic der Erneuerungsprozess aktiviert. Die Peel-Off-Maske überzeugt mit dem sofort sichtbaren Lifting. Während der Maske werden Sie mit einer wohltuenden Handmassage verwöhnt und im Anschluss genießen Sie eine Multizonen-Lifting-Massage. Sie werden begeistert sein! Die Gesichtskonturen erscheinen sichtbar gestrafft und wie neu definiert.

skinvision-Gesichtsbehandlung für SIE und IHN,
mit Produkt-Probe,
ca. 90 Min. € 90,00



Schöne Augenblicke für Sie und Ihn

Das Gesicht wird mit einem auf Ihre Haut abgestimmten Produkt gereinigt. Eine spezielle Augenmassage entspannt die strapazierte und beanspruchte Augenpartie. Die anschließende Augenmaske versorgt den anspruchsvollen und sensiblen Augenbereich mit Feuchtigkeit, sie verwöhnt müde Augen und mindert Schwellungen und Fältchen. Das Ergebnis ist spürbar mehr Spannkraft und Elastizität.

ca. 30 Min. € 30,00

Gold-Caviar-Behandlung

Golden Skin – die perfekte Kombination exklusiver Wirkstoffe (z.B. Gold, Caviar, Honig): eine wertvolle, hochwirksame Hautpflege, die der Haut exklusiven Luxus schenkt.

1. Phase: Reinigung, Tonic, Peeling

2. Phase: Ampulle, Maske, Gel, Gold,
Massage klassisch und Meridian

3. Phase: Serum, Augencreme, Tagespflege,
Gläschen Sekt mit Gold

ca. 90 Min. € 80,00

SOS-Intensivbehandlung bei unreiner Haut

Wirksame, innovative Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté bei unreiner, ölig und durch Akne belasteter Haut.

Unreine Haut bedarf einer speziellen, hoch wirksamen und aufeinander abgestimmten Pflege, die das Hautbild dabei unterstützt, seine Balance wiederzufinden.

Die Purity Intense Serie – zur effektiven und sichtbaren Verbesserung des Hautbildes – für einen strahlenden Teint!

Reinigung, Brauenkorrektur, Peeling, Tiefenreinigung mit anschließender punktueller Behandlung, Ampulle, Maske und Gesichtspflege.

ca. 60 Min. € 65,00

Die verwendeten Pflegeprodukte können Sie direkt bei uns erwerben oder werden auch gerne nach Hause geschickt.



Hyaluronic

Wirkstoffbehandlung

Hyaluron besitzt die einzigartige Fähigkeit, Feuchtigkeit in großen Mengen in der Haut zu binden. Dies zeigt sich in einer festeren, pralleren Haut und strafferen Konturen. In der Kabinenanwendung vollendet das außergewöhnliche Glacier-Mousse dieses hochwertige Pflegesystem. Kosmetische Wirkstoffbehandlung – auch für den Herrn. ca. 60 Min.€ 65,00



Hyaluronbehandlung:

Mit dem natürlichen Alterungsprozess nimmt auch ab dem ca. 25. Lebensjahr der Gehalt an Hyaluronsäure in der Haut ab. Mit ca. 60 Jahren besitzt der Körper nur noch ca. 10% des Anfangbestandes an Hyaluronsäure. Da Hyaluronsäure-Moleküle der Hauptbestandteil des zwischen den Hautzellen liegenden Füllmaterials sind, bedeutet die Abnahme an Hyaluronsäure einen Volumenverlust: Falten entstehen! Diesem Volumenverlust kann mit den hyaluronic³-Produkten entgegen gewirkt werden.

Das Multitalent Hyaluronsäure, hier 3-fach aktiv in Form unterschiedlich großer Moleküle, wirkt in den verschiedenen Hautschichten. Es besitzt die einzigartige Fähigkeit, Feuchtigkeit in großen Mengen in der Haut zu binden und sich als eine der wichtigsten Füllsubstanzen zur Faltenglättung zu etablieren.

Luxus-Hyaluronic³

Wirkstoffbehandlung

Reinigung, Brauenkorrektur, Bedampfung mit Ozon, Ausreinigung, hyaluronic³-Augenbehandlung mit „Re-Fill“ oder „Re-Structure“ Serum + Lichttherapie + Micro-Vibration, hyaluronic³-Wirkstoffbehandlung mit Ultraschall und Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage.

ca. 90 Min.€ 89,00



Gesichtsmassage

Wohltuende Gesichtsmassage inklusive Hals und Dekolleté.

ca. 30 Min. € 23,00

Kopfmassage

Im Kopf steckt die meiste Energie, daher ist jede Streicheleinheit, die der Kopf bekommen kann, ein Hochgenuss.

Die geförderte Durchblutung sorgt für eine wohlige Entspannung.

ca. 30 Min. € 23,00

TIPP:

Alle Massagen sind in Kombination mit einer Wärmepackung buchbar.



Wimpern färben

Kräftige Färbung und Betonung, um Ihrem Gesicht die richtige Ausstrahlung zu geben.

In Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung (siehe Seite 5)..... € 7,00

Als individuelle Behandlung € 15,00

Augenbrauen färben

Die Augenbrauen werden in natürlicher Farbe gefärbt für ein harmonisches Erscheinungsbild.

In Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung (siehe Seite 5)..... € 7,00

Als individuelle Behandlung € 15,00

Brauenkorrektur

Die Augenbrauen werden fassoniert.

In Verbindung mit einer Behandlung € 6,00

Als individuelle Behandlung € 10,00

Depilation

Sanfte und nachhaltige Haarentfernung mit Wachs.

Damenbärtchen € 15,00

In Verbindung mit einer Behandlung € 10,00

Unterschenkel bis Knie € 30,00

Beine ganz € 40,00

Männerrücken € 40,00

Bikinizone € 25,00



Handmassage

Mit pflegender Handcreme werden
Unterarme und Hände sanft massiert.
ca. 20 Min. € 18,00

Maniküre

Nägel feilen, Nagelhaut entfernen,
Handcreme, Nagelhärter oder Nagelöl.
ca. 50 Min. € 35,00
mit Lack, ca. 60 Min. € 40,00

Farbiges Design Hände

Design entweder für alle Finger, jeden
2. Finger oder beliebige. Ganz nach Ihrem
Wunsch.
ca. 30 Min. € 15,00
(nur in Verbindung mit einer Maniküre)

Fußmassage (Fußbad & Massage)

Vorab genießen Ihre Füße ein Fußbad, die an-
schließende Massage geht von Fuß bis Knie.
ca. 30 Min. € 21,00

Fußpflege

Fußbad, Behandlung der Nägel, Nagelhaut,
Hornhaut, Auftragen der Fußcreme.
ca. 50 Min. € 35,00
mit Lack, ca. 60 Min. € 40,00

Farbiges Design Füße

Der Fußnagel vom großen Zeh wird farbig
gestaltet. Entweder 2-farbig oder mit einer
Malerei, verschönert mit Zierbildern, Strass-
steinen usw.
ca. 20 Min. € 12,00
(nur in Verbindung mit einer Pediküre)

Loslassen & Abschalten

Entspannungsbad, Fußpflege,
Rückenmassage, Kosmetikbehandlung.
ca. 150 Min. € 125,00



Kräuterentspannungsbad

Die ätherischen Öle von Wiesenkräutern regen den Stoffwechsel an.

Genießen Sie die muskelentspannende und hautpflegende Wirkung.

ca. 20 Min. € 23,00

Ölbad mit Lavendel oder Rosenblüten

Das Lavendel-Ölbad wirkt harmonisierend und nervenstärkend und lässt den Körper regenerieren. Das Ölbad aus wertvollem Rosenblütenextrakt und kostbarem Wildrosenöl mit feuchtigkeitsspendender Sheabutter und Vitamin E beruhigt die Haut. Der zarte Duft unterstützt die Entspannung von Körper und Geist. Beide Bäder werden mit getrockneten Blüten angereichert.

ca. 20 Min. € 25,00

Bierbad

Die Mönche aus früherer Zeit wussten schon, was gut tut. Das Bierbad ist eine einzigartige Kombination mit enzymatischer, stoffwechselfördernder Wirkung. Die wertvollen Öle wirken rückfettend, ausgleichend, hautpflegend und zellaktivierend.

ca. 20 Min. € 25,00

Cleopatra & Cäsar Bad

Wer kennt sie nicht, die Geheimnisse der schönen Cleopatra: Milch, Honig und feinste Öle. Sie baden in hochwertiger Ziegenmilch mit dem Zusatz von duftendem Mandelöl. In einer Badewanne mit frischen Rosenblüten, genießen Sie mit einem Glas Sekt und Weintrauben ein traumhaft schönes Wellnessbad.

ca. 35 Min. € 30,00

für 2 Personen..... € 55,00

Schokobad

Schokolade hat eine stark rückfettende Wirkung, deshalb gut geeignet bei trockener Haut. Es wird hochwertiges Chocolate-Öl verwendet. Und: Schokolade macht glücklich! Zum Bad wird je nach Jahreszeit eine heiße oder kalte Schokolade gereicht.

ca. 30 Min. € 28,00



Softpack-Anwendungen...

... entspannen Sie in unserer Schwebeliege!

Verwöhnen Sie Ihren Körper völlig schwerelos und entspannt mit hochwertigen Produkten der Firma Haslauer in unserem Wasserschwebbett.

Stammzellenpackung Malus Domestica

Verjüngender Repair-Prozess. Feuchtigkeits-spendend. Die Fruchtsäure bewirkt einen besonders strahlenden Teint.

ca. 40 Min. € 38,00

Nachtkerze

Feuchtigkeitsspendende und rückfettende Pflege für irritierte und empfindliche Haut. Nachtkerzenöl gehört zu den wertvollsten Ölen.

ca. 40 Min. € 34,00

Cleopatra

Die ideale Pflege für trockene Haut. Spüren Sie die angenehm duftende seidige Haut, wie einst Cleopatra.

ca. 40 Min. € 32,00

Meeresalgen – Schätze aus dem Meer

Algen enthalten Mineralien, Spurenelemente, Vitamine & Jod. Entschlackend, entwässernd, entgiftend und durchblutungsanregend.

ca. 40 Min. € 32,00

Holunder – für die gereizte Haut

Entzündungshemmend, ausgleichend und hautberuhigend.

ca. 40 Min. € 36,00

Men

Exklusivpflege mit maskulinem Duft. Ideal auf Männerhaut abgestimmt. Feuchtigkeits-spendend.

ca. 40 Min. € 32,00



Körperpeeling mit Meersalz

Das Peeling entfernt schonend abgestorbene Hautzellen und beseitigt raue Stellen. Durch die kristalline Wirkung des Meersalzes wird die Mikrozirkulation der Haut angeregt. Enthaltene Feuchtigkeitsfaktoren pflegen die Haut und geben ihr ein straffes, vitales Aussehen. Die Wirksubstanzen von nachfolgend aufgetragenen Pflegepräparaten können optimal aufgenommen werden.

ca. 20 Min. € 23,00

Lotus Body Polish

Das Lotus Body Polish verfeinert, pflegt und nährt selbst trockene Haut in kürzester Zeit. Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und poliert raue und trockene Haut. Meersalz, fein gemahlene Orangenschalen und Litchisamen, vermischt mit reinem Traubenkernöl sind die Hauptbestandteile dieses Verwöhnpeelings. Orange beinhaltet die Vitamine C, A und P, welche die Haut vor vorzeitiger Alterung schützen. Traubenkernöl ist von so feiner Struktur, dass es schnell und tief in die Haut eindringen kann. Es gibt der Haut ein seidiges, gepflegtes Gefühl. Das Peeling wird nicht vor Körperpackungen angewendet.

ca. 20 Min. € 23,00

Straffende Relaxbehandlung

Körperpeeling mit Lemon-Orange Body Polish. Anschließend wird eine Ingwer-Orange-Körperpackung auf die Problemzonen aufgetragen. Zum Abschluss wird die Haut mit Lotus Körpercreme, angereichert mit den Inhaltsstoffen Weißer Tee, Panthenol, Feuchtigkeitsfaktoren sowie pflanzlichen Ölen, beruhigt und gepflegt.

ca. 50 Min. € 40,00

Körperpackung mit Aloe Vera

Die reichhaltige Körperpackung enthält Sheabutter mit sehr gutem Rückfettungs- und Wasserbindungsvermögen, Traubenkernöl unterstützt die pflegende Wirkung und macht die Haut samtig weich. Urea Pura als natürlicher Feuchtigkeitsspender und Aloe Vera Öl mit wertvollen Mineralien, Vitaminen, Enzymen und Proteinen runden diese Körperpackung ab – sowohl für die reichhaltige Feuchtigkeitspflege als auch zur Beruhigung sonnengereizter, beanspruchter Haut.

ca. 30 Min. € 25,00

Ziegenbuttercremepackung

Die verwöhnende Ziegenbutter hat einen hohen Gehalt an Vitamin A, B, C, D, Mineralstoffen und Spurenelementen. Empfohlen bei Neurodermitis, Schuppenflechte und trockener Haut.

ca. 30 Min. € 27,00



Ayurveda...

...die Wissenschaft vom Leben

Diese traditionelle indische Heilkunde umfasst ein in Jahrtausenden gewachsenes Wissen um ein langes, gesundes und glückliches Leben. Die Wirkstoffe des Öls dringen in die Haut, lösen Schlacken, Gifte und Übersäuerungen aus dem Gewebe. Das Immunsystem wird gestärkt und das Wohlbefinden unterstützt.

Die Behandlungen wirken verjüngend, zellerneuernd und vitalisierend. Wir haben Ihnen hier einige der angenehmsten Behandlungen aus der ayurvedischen Naturheilkunde zusammengestellt.

Upahanasveda Ayurvedische Rückenmassage

Die ayurvedische Rückenmassage ist eine Massage für verspannte Muskelpartien des Rückens und der Schultern. Besonders geeignet ist diese Massage für Menschen mit Rücken- und Nackenbeschwerden, wohltuend auch für alle, die sitzende Tätigkeiten ausüben. Die sanfte Behandlung hat eine tief entspannende Wirkung.
ca. 30 Min. € 35,00

Abhyanga Ganzkörperanwendung

Diese sanfte Ganzkörpermassage mit angewärmtem Öl stimuliert den Körper, inkl. Kopf und Gesicht. Es werden reinigende Maßnahmen eingeleitet, die der Vorbeugung dienen und Ihr Wohlbefinden steigern. Die Energie kann wieder fließen.
ca. 80 Min. € 85,00

Shirodara Stirnölguss – abschalten vom Alltag

Ein in völliger Ruhe durchgeführter Stirnölguss. Durch das gleichmäßige Fließen des warmen Öls wird ein Zustand der Harmonie und inneren Ruhe erreicht. Das hochwertige Bio-Sesam-Öl erhalten Sie anschließend zu Ihrer weiteren Verwendung.
ca. 30 Min. inkl. Ruhezeit € 45,00



Lomi Lomi

Hawaiianische Tempelmassage, die tiefe Blockaden löst und in Ihnen ein unvergessliches Gefühl der Geborgenheit und Zuwendung auslöst. Eine zauberhafte Mischung aus Ritual und Massage. „Lomi“ bedeutet drücken, kneten, reiben. Sie ist die Königin unter den Massagen und vermittelt ein einzigartiges Wohlbefinden.

ca. 90 Min. € 95,00

Hot Stone Massage

Eine Massage mit heißen Energiesteinen, die ursprünglich bei den Inkas als Heilmittel verwendet wurden. Die faszinierende Verbindung aus klassischer Körpermassage mit Energiearbeit und der regenerierenden Wirkung heißer Basaltsteine verleiht ein spürbares Wohlfühl.

Ganzkörpermassage, ca. 60 Min.
..... € 56,00

Rückenmassage, ca. 30 Min.
..... € 30,00

Huna Mana Massage

Die Ureinwohner von Hawaii haben es von jeher verstanden, sich die Energien der Elemente und der Natur zu Nutzen zu machen. Die Silbe „Hu“ steht für das wild lodernde Feuer und „Na“ für das sanft fließende Wasser. „Mana“ bedeutet die Lebensenergie, die alles Leben durchflutet. „Huna-Mana“ vereint beide Energieformen zu einer wunderbar belebenden und zugleich entspannenden Art der Körperenergiearbeit.

ca. 60 Min. € 66,00

Entschleunigungsmassage

Bei der Entschleunigungsmassage ist der aus der Hawaiianischen Körperarbeit bekannte „Backstroke“ Hauptaugenmerk. In der 30-minütigen Anwendung wird dieser fast durchgehend am Rücken ausgeführt. Ideal für alle „Stressgeplagten“ und bei Verspannungen.

ca. 30 Min. € 35,00



Rajawatu (balinesisches Verwöhnritual)

Eine königliche Wellness-Zeremonie mit persönlich kreierte warmen Aroma-Steinen. Rajawatu leitet sich aus dem balinesischen Wort „Raja“ für König und „Watu“ für Stein ab. So entstand das einzigartige Verwöhn-Ritual RAJAWATU.

Die Massage aktiviert sanft die blockierten Energiebahnen, aktiviert die Chakren, so dass die Lebensenergie wieder ausgewogen fließen kann.

Zuerst ruhen die Füße in einem duftenden Blütenmeer und anschließend gibt es ein Citrus-Orangen-Fußpeeling. Nun wird als Einleitung – im Sitzen – eine Entspannungsmassage am Schulter-Nacken-Bereich durchgeführt. Anschließend erfolgt die eigentliche Steinmassage, wobei am Rücken abwechselnd, mit den Händen und Steinen sowie dem wohlriechenden Massage-Balsam, massiert wird.

Die Steine bleiben während der ganzen Massage warm. Dieses Ritual muss man erlebt haben! Man gleitet in eine Sphäre der Ruhe und Entspannung. Wagen Sie eine kleine Reise nach Bali und lassen Sie sich verzaubern von Düften, Klängen und der Massage.

ca. 60 Min. € 69,00

Klangschalen-Massage

Bei der Klangschalenmassage werden speziell gefertigte Klangschalen verschiedener Grundfrequenz und unterschiedlicher Größen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen bzw. angerieben oder direkt über den Körper gehalten, ohne ihn zu berühren. Auf diese Weise überträgt sich der Schall des erzeugten Tons auf Ihren Körper. Dies wird als Vibration wahrgenommen und wirkt wie eine innerliche Massage der Körperzellen. Körperliche und seelische Verspannungen und Blockaden können so gelöst werden. Die Klangmassage wirkt entspannend als auch beruhigend und schenkt Ihnen eine besondere Form der Tiefenentspannung.

Kennenlernbehandlung

ca. 30 Min. € 35,00

Klangschalenmassage

ca. 60 Min. € 59,00



Bali Gesichtssteinmassage

Erwärmte, edle Gesichtspflegeöle aus Mandelöl, Sesamöl und Jojoba verbinden sich mit der exotischen Kraft von Sandelholz, Rosenholz, Lavendel oder Orange zu einer magischen Komposition. Mit den in diesen Ölen erwärmten Edelsteinen Rosenquarz und Bergkristall werden die Energiebahnen im Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Bereich sanft stimuliert. Die geheime Kraft der warmen Edelsteine löst eventuelle Disharmonien und zaubert die unbeschreibliche Schönheit eines ausgeglichenen Inneren direkt auf das Gesicht.

ca. 60 Min. € 60,00

Bali Spa Body

Sonne, Wärme, blumige und fruchtige Düfte, die Weite des Meeres auf dem Körper spüren. Eine exotische Behandlung, die mit einem fruchtigen Körperpeeling beginnt, anschließend werden die Energiebahnen mit Rosenquarz angeregt, eine Körperölmassage rundet diese behagliche Anwendung ab.

ca. 120 Min. € 100,00

Orientalische Gesichtsmassage

Mit angewärmten Sesamöl und speziellen Griffen können Hyper-Aktivitäten harmonisiert werden, der Geist wird von Blockaden befreit, die Seele gestreichelt und die Haut gepflegt. Tiefenentspannung wie in 1001 Nacht!

ca. 60 Min. € 60,00

Orientalische Ganzkörpermassage

Begonnen wird mit einer Ganzkörper-Seidenhandschuh-Massage, die wie ein Peeling wirkt und die Durchblutung fördert. Danach erfahren Sie eine besondere Ganzkörpermassage zur Tiefenentspannung. Die Behandlung mit einem angewärmten Öl nach Ayurvedarezeptur lässt Sie spüren, wie Ihre Seele sanft umstreichelt wird.

ca. 120 Min. € 100,00



Aroma Energie Massage

(ätherische Öle)

Mit einer individuellen Körpermassage werden die Chakren geöffnet, um Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das entsprechende Öl wird vor der Behandlung ausgesucht. Lassen Sie sich fallen und genießen diese unnachahmliche wohltuende Wirkung.

ca. 90 Min.€ 85,00

Aroma Symphonie

Eine entspannende und wohltuende Massage mit speziellen Ölen, die Körper und Seele aktivieren und harmonisieren – einfach nur abschalten und genießen!

ca. 60 Min.€ 55,00

mit Massage-Praline€ 60,00

Schokoladen Ganzkörpermassage

Die Ganzkörpermassage wird mit einem warmen Kakao-Öl ausgeführt, setzt Glückshormone frei und macht einfach nur „happy“.

ca. 60 Min.€ 62,00

Bürstenmassage

Bei der Bürstenmassage wird der Körper in rhythmischen, kreisenden Bewegungen mit speziellen Bürsten massiert. Bürstenmassagen haben eine die Durchblutung fördernde Wirkung und dienen als vorbeugende Gesundheitsmaßnahme zur Infektionsabwehr und Steigerung der Leistungsfähigkeit. Das Bürsten wirkt anregend auf den Kreislauf und das vegetative Nervensystem. Dadurch werden auch abgestorbene Hautzellen entfernt, die Haut verjüngt und die Entgiftung unterstützt.

ca. 30 Min.€ 30,00



Rückenmassage klassisch

Befreit Sie von tief liegenden Verspannungen und den oft damit verbundenen Schmerz-
zuständen und anderen Beschwerdebildern.

ca. 20 Min. € 25,00

Rückenmassage individuell

Diese Massage wird speziell nach Ihren
Bedürfnissen ausgerichtet. Ihre Beschwerden
werden noch intensiver behandelt und
tiefliegende Verspannungen aufgelöst.

ca. 40 Min. € 42,00

Ganzkörpermassage

Die klassische Massage dient besonders
zur Vorbeugung und Behandlungen von
Verspannungen und Verhärtungen der
Muskulatur sowie zur besseren Durch-
blutung der Haut.

ca. 60 Min. € 60,00

Entspannungsbad & Ganzkörpermassage

ca. 80 Min. € 73,00

Sportmassage

Durch das gezielte Durchkneten der Muskeln
an den Beinen werden verspannte Muskel-
partien gelockert. Die Regeneration des
Körpers kann optimiert werden und Sie
bestens auf die nächste Bewegungseinheit
vorbereiten. Nicht nur für Sportler geeignet.

ca. 20 Min. € 25,00

Schulter-Nacken-Mobilität

Besonders die Bereiche der Schultern und
des Nackens werden mit dieser wohltuenden
Massage verwöhnt. Gerade durch Bildschirm-
arbeit, falsche Körperhaltung und emotionalen
Stress treten oft Verspannungen im Schulter-
Nacken-Bereich auf. Mit dieser Massage
werden die Verspannungen und die damit
verbundenen Gefühle des Unwohlseins
aufgelöst.

ca. 30 Min. € 35,00

TIPP:

Alle Massagen sind in Kombination mit einer
Wärmepackung oder Fußreflexzonenmassage
buchbar.



Traditionelle Chinesische Massage

Mit speziellen Tuina-Massagetechniken werden z.B. Blockaden gelöst, Energieströme verstärkt und die Durchblutung gefördert. Diese Massage wirkt entspannend und bringt das Gleichgewicht wieder in Schwung.

ca. 20 Min. € 30,00

Fußreflexzonen-Massage

Durch Drücken und leichtes Massieren werden Nervenbahnen stimuliert und so die Blutzirkulation angeregt. Typisch stechende Schmerzen bestimmter Stellen bei der Massage weisen auf Störungsfelder oder Funktionsstörungen innerer Organe hin und können durch gezielte Stimulation gebessert werden.

ca. 20 Min. € 30,00

ca. 40 Min. € 45,00

Auch in Kombination mit einer
Bienenwachs- bzw. Fangopackung
bzw. als Kur 3 x 20 Min. buchbar!

Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine reflektorische Massageart und wirkt über die Reizung der Haut auf das dazugehörige Segment des Nervensystems.

So können z.B. durch einen Griff sowohl Haut (Bindegewebe), Muskulatur, Organe, Knochen, Sehnen und Bänder als auch Nerven behandelt und stimuliert werden. Der Abtransport von Schlacken und Giftstoffen wird begünstigt. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden wachgerüttelt, chronische Schmerzen können gelindert werden.

ca. 20 Min. € 25,00

Lymphdrainage

Eine Lymphdrainage aktiviert den Stoffwechsel. Dadurch werden Schadstoffe, Schlacken und Stauungen beseitigt. Durch kreisende Druck- und Pumpbewegungen auf der Haut werden Bindegewebsflüssigkeiten und Lymphe in den Gefäßen schneller zum Abfluss gebracht.

ca. 60 Min. € 56,00

Teillymphdrainage

ca. 30 Min. € 30,00



Honig-Rückenmassage

Die Honigmassage kombiniert vitalisierende und beruhigende Techniken, um eine harmonische Balance herzustellen. Über die Arbeit am Rücken werden die dort befindlichen Reflexzonen stimuliert und somit auch die mit ihnen in Verbindung stehenden Organe entgiftet und aktiviert. Nach der Reinigung erfolgt eine kräftigende, durchblutungsfördernde Honigmassage. Anschließend folgt eine Massage mit Honig-Ingwer-Massageöl, die Verspannungen löst und die Muskulatur lockert. Den Abschluss bildet eine nach Honig duftende, pflegende Bienenwachspackung, die für einen besonders angenehmen Ausklang sorgt. Nicht empfehlenswert bei starker Körperbehaarung.

ca. 60 Min. € 69,00

Bienenwachspackung

Die Anwendung von Bienenwachs in Form einer Wärmetherapie vertieft die Wirkung einer vorangegangenen oder nachfolgenden Behandlung. Kann Muskel- und Gelenkschmerzen sowie rheumatische Beschwerden lindern. Bei der Erwärmung entwickelt Bienenwachs sein typisches Aroma – ein Dufterlebnis für die Sinne. Für Zuhause erhalten Sie noch eine Packung.

ca. 20 Min. € 16,00
in Kombination mit einer Behandlung
..... € 14,00



Fangopackung

„Wertvolles aus der Erde“ – mit entgiftenden, entschlackenden, mineralisierenden Eigenschaften.

ca. 20 Min. € 11,00
in Kombination mit einer Behandlung
..... € 9,00

Heupackung

„Mehr als trockenes Gras“ – zur unterstützen der Behandlung, um lokale Verspannungen im Genick oder am Rücken zu lösen. In jedem Fall ein Erlebnis mit prächtigem Duft und entspannender Wärme.

ca. 20 Min. € 11,00
in Kombination mit einer Behandlung
..... € 9,00



HOTEL HERZOG HEINRICH

★★★★★

Hotel Herzog Heinrich GmbH & Co. KG
Eckstr. 5 • 93474 Arrach • Tel. 09943/9540
info@hotel-herzog-heinrich.de
www.hotel-herzog-heinrich.de

Terminvereinbarung unter
09943/954780 oder
wellness@hotel-herzog-heinrich.org

SPA Etikette:

Denken Sie bereits bei Ihrer Zimmerreservierung daran, gleich Ihre gewünschten Wohlfühlbehandlungen zu buchen, um sicher zu sein, dass Ihr Wunschtermin frei ist. Natürlich können Sie sich aber auch bei uns im Hotel an der Wellness-Rezeption beraten lassen und während Ihres Aufenthalts Termine für Ihre Anwendungen je nach Verfügbarkeit vereinbaren.

Wir bitten Sie, im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen. Kommen Sie bitte rechtzeitig zu Ihrem Behandlungstermin, Verspätungen haben leider eine kürzere Behandlung zur Folge. Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns mindestens einen Tag vorher Bescheid zu geben, ansonsten müssen wir Ihnen den Behandlungspreis in Rechnung stellen.

Bitte berücksichtigen Sie, dass bei verschiedenen Erkrankungen oder einer Schwangerschaft nicht alle Behandlungen möglich sind. Sollten Ihnen allergische Reaktionen bekannt sein, teilen Sie dies bitte vor Behandlungsbeginn Ihrem Masseur/Ihrer Kosmetikerin mit.

**Genießen Sie schöne Momente der
Entspannung und des Wohlbefindens!**

